

DAFTAR ISI

	Hlm
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Perumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	9

E. Manfaat Penelitian	10
-----------------------------	----

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teori.....	11
1. Disabilitas	11
2. Posisi Statis	12
3. Anatomi Fisiologi Cervical.....	13
3.1 Osteologi	13
3.2 Myologi	19
3.3 Ligament	23
3.4 Persarafan.....	27
3.5 Sirkulasi	29
4. Patologi Myalgia	30
4.1 Definisi.....	30
4.2 Etiologi.....	32
4.3 Patofisiologi	33
4.4 Tanda dan Gejala	39
4.5 Mekanisme timbulnya disabilitas leher pada mialgia	40
5. Pemeriksaan Fisioterpi	40
6. Neck Disability Index	42
7. Problematik Fisioterapi.....	43
B. Intervensi Fisioterapi	44
a. <i>Contract Relax Stretching</i>	44

b. <i>Cervical Stabilization Exercise</i>	48
c. Kerangka Berfikir	55
d. Kerangka Konsep	58
e. Hipotesis	59

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	60
B. Metode Penelitian	60
C. Populasi dan Sampel	63
D. Instrumen Penelitian	68
1. Variabel Penelitian	68
2. Definisi Konseptual	68
3. Definisi Oprasional	69
a). <i>Contract Relax Stretching</i>	69
b). <i>Cervical Stabilization Exercise</i>	70
c). Pengukuran Disabilitas Leher dengan NDI	71
E. Teknik Analisa Data	72

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	76
1. Gambaran Umum Sampel	76
2. Hasil Pengukuran NDI (<i>Neck Pain Disability Index</i>)	79
B. Uji Persyaratan Analisis	81
1. Uji Normalitas	81

2. Uji Homogenitas	83
3. Uji Hipotesis	84
BAB V PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Sampel	87
B. Keterbatasan yang Dialami Selama Penelitian Dilakukan	96
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	97
B. Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN – LAMPIRAN	